

Winter

YIN YOGA SPECIAL ELEMENT WASSER

Yin & Meditation & Entspannung

In der Stille des Winters können wir unsere Lebenskräfte nähren. Das Element Wasser ist mit den Nieren und der Harnblase und der dazugehörigen Jahreszeit verbunden. Durch die Yin Praxis tauchen wir ein in die Fluten dieses Elements.

• 23.03.2025 17:00 - 19:30

• Hotel Alpenblick

• Anmeldung unter: 0664 350 40 69

• Energieausgleich: € 48,-